

**Νέο Τριήμερο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα της Ε.Ε.Χ.Σ.**  
**“Η χρήση του πρωτοξειδίου του αζώτου στην οδοντιατρική”**  
**Πιστοποιημένο από την Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία**  
**Έναρξη 13 Φεβρουαρίου 2026**

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Φραγκίσκος Δ. Φραγκίσκος,  
Αν. Καθηγητής ΕΚΠΑ και Πρόεδρος της Ε.Ε.Χ.Σ.

Με αίσθημα ευθύνης η Επιστημονική Εταιρεία Χειρουργικής Στόματος διοργανώνει πιστοποιημένο από τον Ι.Ε.ΘΕ εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο, “Η χρήση του πρωτοξειδίου του αζώτου στην οδοντιατρική”. Το πρόγραμμα είναι πλήρως εναρμονισμένο με το ΦΕΚ Αρ. Φύλλου 3103/4 Ιουνίου 2024 με τίτλο: **«Όροι, προϋποθέσεις και προδιαγραφές για τη χορήγηση πρωτοξειδίου του αζώτου σε οδοντιατρεία και πολυοδοντιατρεία»**

#### **Σκοπός του προγράμματος**

Σκοπός του προγράμματος είναι η επιμόρφωση και εκπαίδευση των συμμετεχόντων στην τεχνική της ενσυνείδητης καταστολής με πρωτοξείδιο του αζώτου (N<sub>2</sub>O), μέσω της απόκτησης ολοκληρωμένων θεωρητικών, πρακτικών και κλινικών γνώσεων, απαραίτητων για την ασφαλή και αποτελεσματική εφαρμογή της σε οδοντιατρικούς ασθενείς.

#### **Σε ποιους απευθύνεται το πρόγραμμα**

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε πτυχιούχους οδοντιάτρους όλων των ειδικοτήτων, οι οποίοι επιθυμούν να αποκτήσουν τις απαραίτητες θεωρητικές και πρακτικές γνώσεις για την εφαρμογή τεχνικών ενσυνείδητης καταστολής με πρωτοξείδιο του αζώτου (N<sub>2</sub>O), στο πλαίσιο της οδοντιατρικής περίθαλψης ενηλίκων και παιδιών.

Στο ίδιο πρόγραμμα μπορούν να συμμετάσχουν:

- **Οδοντίατροι που επιθυμούν επικαιροποίηση γνώσεων και δεξιοτήτων** στη χορήγηση N<sub>2</sub>O
- **Βοηθοί οδοντιάτρων** με στόχο την εκπαίδευσή τους στην υποστήριξη της διαδικασίας καταστολής

## **Έναρξη του προγράμματος**

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα θα ξεκινήσει στις **13 Φεβρουαρίου 2026**, και θα έχει διάρκεια **3 ημέρες** (Παρασκευή Σάββατο Κυριακή).

## **Τόπος διεξαγωγής**

Τα μαθήματα θα πραγματοποιούνται διά ζώσης, στον χώρο της Επιστημονικής Εταιρείας Χειρουργικής Στόματος, στην οδό Κυδαθηναίων 3, Πλάκα (2ος όροφος).

## **Τρόπος υλοποίησης**

Η υλοποίηση του προγράμματος πραγματοποιείται με φυσική παρουσία των συμμετεχόντων σε θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα, καθώς και σε ειδικές ασκήσεις εξομοίωσης. Τα μαθήματα διεξάγονται στις κατάλληλα διαμορφωμένες αίθουσες της Επιστημονικής Εταιρείας Χειρουργικής Στόματος.

**Το πρόγραμμα αποτελείται από δύο μέρη:**

### **1. Θεωρητικό μέρος**

### **2. Πρακτικό μέρος**

#### *Θεωρητικό μέρος*

Αναλύονται κρίσιμα θέματα σχετικά με:

τον φόβο και την ανησυχία του οδοντιατρικού ασθενούς,

τη φυσιολογία του πόνου,

τις τεχνικές επικοινωνίας και ψυχολογικής προσέγγισης,

την ανατομία του αναπνευστικού και του καρδιαγγειακού συστήματος,

τη φαρμακολογία του πρωτοξειδίου του αζώτου (N<sub>2</sub>O),

τα επίπεδα καταστολής,

την κλινική εκτίμηση του επιπέδου συνείδησης του ασθενούς,

τη διαχείριση επειγόντων περιστατικών,

τις ανεπιθύμητες ενέργειες του N<sub>2</sub>O,

την αναισθησιολογική αξιολόγηση, και τις ιδιαιτερότητες εφαρμογής σε ενήλικες και παιδιατρικούς ασθενείς.

### *Πρακτικό μέρος*

Οι συμμετέχοντες αποκτούν πρακτικές δεξιότητες μέσα από:

"hands-on" ασκήσεις και "role play", συνολικής ελάχιστης διάρκειας οκτώ (8) ωρών, την παρακολούθηση και αξιολόγηση πέντε (5) περιστατικών υπό επίβλεψη, τη χορήγηση N<sub>2</sub>O σε πέντε (5) περιστατικά, με ατομική ευθύνη και καθοδήγηση, τα οποία θα πρέπει να ολοκληρωθούν επιτυχώς.

### Προαιρετική άσκηση – Φλεβοκέντηση

Στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού προγράμματος, η Ε.Ε.Χ.Σ. παρέχει, σε προαιρετική βάση, τη δυνατότητα εξάσκησης στην τεχνική της φλεβοκέντησης.

Η πρόβλεψη αυτή έχει στόχο την κατάλληλη προετοιμασία του οδοντιάτρου για την ενδεχόμενη ανάγκη ενδοφλέβιας χορήγησης φαρμάκου, σε περιπτώσεις επειγόντων ιατρικών περιστατικών.

### **Θεματολογία του προγράμματος**

- Οδοντιατρική ανησυχία, φόβος και άγχος στα παιδιά και τους ενήλικες.
- Φυσιολογία του πόνου.
- Τεχνικές επικοινωνίας και Ψυχολογικής προσέγγισης.
- Στοιχεία ανατομίας και φυσιολογίας του αναπνευστικού συστήματος.
- Στοιχεία ανατομίας και φυσιολογίας του καρδιαγγειακού συστήματος.
- Φαρμακολογία του πρωτοξειδίου του αζώτου.
- Επίπεδα καταστολής και κλινική εκτίμηση του επιπέδου συνείδησης
- Αναγκαιότητα συνεχούς εκπαίδευσης σε I.L.S. (Immediate Life Support).
- Ανεπιθύμητες ενέργειες του πρωτοξειδίου του αζώτου (για τον ασθενή, το ιατρικό προσωπικό, το περιβάλλον).
- Προ-επεμβατική και μετά-επεμβατική αναισθησιολογική εκτίμηση.
- Διαφορές μεταξύ ενηλίκων και παιδιατρικών ασθενών.
- Επιλογή ασθενών — προ αναισθητικός έλεγχος — Ενδείξεις και αντενδείξεις της χρήσης πρωτοξειδίου του αζώτου.

- Προδιαγραφές εξοπλισμού και χώρου. Τεχνικές παράμετροι μηχανημάτων καταστολής. Επίδειξη, χρήση και έλεγχοι ασφαλείας μηχανήματος (BINTEO)
- Έλεγχοι πριν και μετά την εφαρμογή του Πρωτοξειδίου του Αζώτου— επίβλεψη και κλινική εφαρμογή.
- Τεκμηρίωση διαδικασίας - Φόρμες παρακολούθησης και καταγραφής.
- Απόκτηση πρακτικών δεξιοτήτων μέσα από "hands-on" και "role play"
- Παρακολούθηση και εκτίμηση υπό επίβλεψη 5 περιστατικών και εν συνεχεία οι εκπαιδευόμενοι θα χορηγήσουν μόνοι τους N<sub>2</sub>O, σε πέντε (5) επί πλέον περιστατικά, τα οποία θα πρέπει να τα ολοκληρώσουν με επιτυχία.

### **Εκπαιδευτές του προγράμματος**

Η εκπαιδευτική ομάδα που πλαισιώνει το πρόγραμμα αποτελείται από **έμπειρους και καταξιωμένους ομιλητές**, με σημαντικό **επιστημονικό, κλινικό και συγγραφικό έργο στον τομέα του καθενός**.

Περιλαμβάνει **πανεπιστημιακούς δασκάλους, εξειδικευμένους αναισθησιολόγους, παιδοδοντιάτρους και πιστοποιημένους εκπαιδευτές**, οι οποίοι διαθέτουν πολυετή εμπειρία τόσο στην εκπαίδευση οδοντιάτρων όσο και στην πρακτική εφαρμογή του πρωτοξειδίου του αζώτου (N<sub>2</sub>O) στην καθημερινή οδοντιατρική πράξη.

**Οι εκπαιδευτές του προγράμματος είναι οι εξής:**

**Αγγελάκη Κωνσταντίνα** – Αναισθησιολόγος

**Γαρίνη Ελεάνα** – Αναισθησιολόγος

**Πατσάς Δημήτρης** – Αναισθησιολόγος

**Παπαλεξίου Παναγιώτης** – Αναισθησιολόγος

**Κυρανούδη Αικατερίνη** – Παιδοδοντίατρος

**Παλιμετάκη Χριστίνα** – Παιδοδοντίατρος

**Παπαδοπούλου** – Αγγελλική Οδοντίατρος

**Τολίδης Κοσμάς** – Παιδοδοντίατρος

## **Φραγκίσκος Φραγκίσκος – Χειρουργός Στόματος**

### **Εκπαιδευτικό Υλικό**

#### **Από τα συγγράμματα του Φ. Φραγκίσκου:**

- Τοπική Αναισθησία και Καταστολή – Αναλγησία στην Οδοντιατρική, Κεφάλαια 20–29 (σελ. 251–348)
- Επείγοντα Περιστατικά στο Οδοντιατρείο, Κεφάλαιο 2 (σελ. 23–101)

#### **Επιπλέον Υλικό:**

- Παρουσιάσεις PowerPoint

### **Υποχρεώσεις Εκπαιδευομένων**

Για την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος, οι συμμετέχοντες θα πρέπει να πληρούν τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- α. Οι **τυχόν απουσίες** δεν θα πρέπει να υπερβαίνουν το **10% των συνολικών προβλεπόμενων ωρών** εκπαίδευσης
- β. Οι συμμετέχοντες οφείλουν να έχουν **ολοκληρώσει με επιτυχία την τελική εξέταση** αξιολόγησης.
- γ. Η **καταβολή του συνόλου των διδάκτρων** θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί **πριν την έναρξη του προγράμματος**.

### **Απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων**

Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος ο εκπαιδευόμενος

- Θα διαθέτει τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες για κατανόηση της φυσιολογίας του πόνου και των τεχνικών διαχείρισής του καθώς και αναγνώριση και αξιολόγηση του οδοντιατρικού φόβου και του άγχους.
- Θα είναι σε θέση να εφαρμόζει τεχνικές διαχείρισης συμπεριφοράς με φαρμακολογικές και μη φαρμακολογικές τεχνικές.
- Θα κατανοεί βασικές αρχές ανατομίας του αναπνευστικού και καρδιαγγειακού συστήματος καθώς και της Φαρμακολογίας και φαρμακοκινητικής φαρμάκων γενικής αναισθησίας.
- Θα μπορεί να εντοπίζει τους ασθενείς που είναι κατάλληλοι για ενσυνείδητη καταστολή βάσει του ASA score και της Frankl scale καθώς και θα μπορεί να αναγνωρίσει ασθενείς που απαιτούν γενική αναισθησία.
- Θα κατανοεί τις παραμέτρους και τις ιδιότητες του πρωτοξειδίου του αζώτου όπως γνώση των ενδείξεων και αντενδείξεων της χρήσης του, ενώ θα είναι σε θέση να χειρίζεται τις συσκευές χορήγησης με ασφάλεια, εφαρμόζοντας τις κατάλληλες διαδικασίες σύνδεσης και ελέγχου.
- Θα μπορεί να αναγνωρίζει τους κατάλληλους ασθενείς για χορήγηση πρωτοξειδίου του αζώτου, λαμβάνοντας υπόψη: Το ιατρικό ιστορικό του ασθενούς, τις οδοντιατρικές τους ανάγκες, Τα επίπεδα άγχους και φόβου.
- Θα είναι σε θέση να χειρίζεται τη συσκευή με ακρίβεια, ακολουθώντας τις τεχνικές προδιαγραφές για ασφαλή χρήση καθώς και τις διαδικασίες που διασφαλίζουν την προστασία του ασθενούς, του προσωπικού και του περιβάλλοντος.
- Θα μπορεί να αναγνωρίζει το ιδανικό επίπεδο καταστολής κατά τη διάρκεια της χορήγησης του N<sub>2</sub>O.
- Θα εφαρμόζει τις βασικές αρχές χορήγησης του πρωτοξειδίου, προσαρμόζοντας τη σωστή τιτλοποίηση στις ανάγκες κάθε ασθενούς.
- Θα παρακολουθεί τα ζωτικά σημεία του ασθενούς κατά τη διάρκεια της θεραπείας και θα ανταποκρίνεται άμεσα σε τυχόν προβλήματα.
- Θα καταγράφει με ακρίβεια τις χορηγούμενες πυκνότητες πρωτοξειδίου και τα ζωτικά σημεία και τα βασικά στοιχεία της χορήγησης.
- Θα μπορεί να αναστρέφει άμεσα την καταστολή μέσω χορήγησης 100% οξυγόνου, διασφαλίζοντας την ασφάλεια του ασθενούς.

## **Τρόπος αξιολόγησης των εκπαιδευομένων**

Η αξιολόγηση των συμμετεχόντων πραγματοποιείται με βάση **συγκεκριμένα ακαδημαϊκά και κλινικά κριτήρια**, τα οποία εξασφαλίζουν την επάρκεια θεωρητικών γνώσεων και την ικανότητα εφαρμογής στην πράξη.

Πιο συγκεκριμένα, η αξιολόγηση περιλαμβάνει.

**Ανελλιπή παρουσία** καθ' όλη τη διάρκεια του θεωρητικού και πρακτικού μέρους του προγράμματος.

**Γραπτή εξέταση με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής**, που καλύπτουν όλη τη διδακτέα ύλη.

**Κλινική αξιολόγηση** κατά τη χορήγηση του πρωτοξειδίου του αζώτου σε ασθενείς, με στοχευμένες ερωτήσεις και **παρατήρηση σύμφωνα με ειδικά διαμορφωμένα κλινικά κριτήρια**.

## **Εγγραφή**

Για να δηλώσετε συμμετοχή στο πρόγραμμα, παρακαλείσθε να **συμπληρώσετε τα στοιχεία σας στη φόρμα εγγραφής** και να ακολουθήσετε τα παρακάτω βήματα:

## **Κόστος συμμετοχής**

Το συνολικό κόστος συμμετοχής ανέρχεται σε **2.800 €**.

## **Κατάθεση διδάκτρων**

Η πληρωμή πραγματοποιείται με τραπεζική κατάθεση στον παρακάτω λογαριασμό:

- **Τράπεζα:** ALPHA BANK
- **Αριθμός Λογαριασμού:** 12000 200 2020 451
- **IBAN:** GR6601401200120002002020451
- **Δικαιούχος:** Επιστημονική Εταιρεία Χειρουργικής Στόματος

## **Αποστολή δικαιολογητικών**

Το συμπληρωμένο έντυπο εγγραφής, μαζί με το αντίγραφο του καταθετηρίου, θα πρέπει να αποσταλεί ηλεκτρονικά στη διεύθυνση: [frfragiskos@yahoo.gr](mailto:frfragiskos@yahoo.gr)

**Παρακαλούμε κατά την κατάθεση μην παραλείψετε να αναφέρετε:**

- Το ονοματεπώνυμο σας
- Την αιτιολογία πληρωμής και
- Το τηλέφωνό σας

**Σημαντική σημείωση:**

Η θέση σας στο σεμινάριο κατοχυρώνεται **μόνο με την ολοκλήρωση της πληρωμής.**

### **Επιτυχής ολοκλήρωση του προγράμματος**

Για την **επιτυχή ολοκλήρωση** του εκπαιδευτικού προγράμματος, απαιτείται η **επίδοση των συμμετεχόντων να αντιστοιχεί τουλάχιστον στο 70% της συνολικής κλίμακας αξιολόγησης.**

Η βαθμολόγηση προκύπτει από τη συνδυαστική αξιολόγηση της:

- θεωρητικής κατάρτισης,
- πρακτικής εξάσκησης,
- και της επίδοσης κατά τη χορήγηση του πρωτοξειδίου του αζώτου σε κλινικά περιστατικά.

### **Πιστοποιητικό εκπαίδευσης**

Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος, χορηγείται στους συμμετέχοντες πιστοποιητικό εκπαίδευσης σύμφωνα με τις πρόνοιες

του ΦΕΚ Αρ. Φύλλου 3103/4 Ιουνίου 2024 με τίτλο:

**«Όροι, προϋποθέσεις και προδιαγραφές για τη χορήγηση πρωτοξειδίου του αζώτου σε οδοντιατρεία και πολυοδοντιατρεία».**

Το πιστοποιητικό αφορά τη **δυνατότητα χορήγησης πρωτοξειδίου του αζώτου (N<sub>2</sub>O) σε ασθενείς στο πλαίσιο της οδοντιατρικής πράξης**, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

